

SOLO PER OGGI!

Ci sono momenti in cui tutti abbiamo bisogno di una spalla su cui appoggiarci, di un confidente o di un aiuto vero e proprio; forse non dobbiamo avere paura a chieder ciò a qualcuno e anche al Signore. Ma c'è pure una forza, una decisione che può scaturire dalla decisione di essere fedeli alle proprie scelte, ai principi che ci guidano, alle responsabilità e soprattutto alle persone che ci vengono affidate. Una fedeltà che non è solo impegno e sforzo volontaristico, ma che diventa, essa stessa, supporto al cammino e alla tenuta in situazioni difficili, di prova, di pressione e anche di depressione. Giovanni XXIII, il "Papa buono", riconosciuto santo ufficialmente da pochi anni, da molto più tempo considerato tale dal popolo di Dio, ha composto e utilizzato quotidianamente una preghiera intitolata "Solo per oggi". Si tratta di un testo molto semplice, perché diretto e concreto, di parole che scuotono da un quotidiano talora oppressivo, stancante, magari angoscioso. Il Papa pregava e ci aiuta a guardare alla realtà come un campo ristretto di prova -solo per oggi- un momento che alla fine diventa tutta una vita, costruita però su una decisione di ogni giorno, di ogni momento, molto più facile da considerare che non per tutta la vita. Il "per sempre" può fare paura, o sembrare inarrivabile, il "solo per oggi" è più abbordabile e comprensibile, ma non banale; infatti, leggendo la preghiera, ti accorgi che ti porta a passi importanti, ad affrontare prove diversamente accettabili.

Dopo tutto noi dobbiamo piacere a Dio ed essere contenti di noi stessi OGGI, questo ci chiede la verità di un itinerario di vita e di fede. Solo per oggi? Ci provo e domani ancora e ancora, ma inizio da oggi a scegliere, a cambiare, a ricominciare, ad amare, a credere.

C'è molto da fare, "la messe è molta", cioè il lavoro nel campo di Dio è più che abbondante; io ce la metterò tutta a lavorare fino a sera, a essere testimone, fedele missionario, cioè inviato a far conoscere il progetto meraviglioso di vita, e pienezza che il Signore ha sull'umanità. *vostro don Matteo*



*Solo per oggi crederò fermamente,
nonostante le apparenze contrarie,
che la Provvidenza di Dio si occupi di me
come se nessun altro esistesse al mondo.*

*Solo per oggi cercherò di vivere alla giornata
senza voler risolvere i problemi della mia vita
tutti in una volta.*

*Solo per oggi farò almeno una cosa che non desidero
fare,
e se mi sentirò offeso nei miei sentimenti,
farò in modo che nessuno se ne accorga.*

*Solo per oggi avrò la massima cura del mio aspetto:
vestirò con sobrietà, non alzerò la voce,
sarò cortese nei modi, non criticherò nessuno,
non cercherò di migliorare o disciplinare nessuno
tranne me stesso.*

*Solo per oggi sarò felice nella certezza
che sono stato creato per essere felice
non solo nell'altro mondo, ma anche in questo.*

*Solo per oggi mi adatterò alle circostanze,
senza pretendere che le circostanze
si adattino ai miei desideri.*

*Solo per oggi dedicherò dieci minuti del mio tempo
a sedere in silenzio ascoltando Dio,
ricordando che come il cibo è necessario alla vita del
corpo,
così il silenzio e l'ascolto sono necessari alla vita
dell'anima.*

*Solo per oggi, compirò una buona azione
e non lo dirò a nessuno.*

*Solo per oggi mi farò un programma:
forse non lo seguirò perfettamente, ma lo farò.
E mi guarderò dai due malanni: la fretta e l'indecisione.*

*Solo per oggi non avrò timori.
Posso ben fare per 12 ore ciò che mi sgomenterebbe
se pensassi di doverlo fare tutta la vita.
Preghiera di san Giovanni XXIII*