

# *Un Pane per tutti*

## **GIORNATE EUCARISTICHE-QUARANTORE**

*Desideriamo momenti in cui fermarci a ritrovare noi stessi, attimi che ci aiutino a recuperare le forze; questa settimana la proposta di una preghiera più intensa davanti all'Eucaristia, cioè a Gesù veramente presente, è questa occasione. Le tradizionali Sante Quarant'ore sono giorni nei quali vogliamo celebrare meglio la Messa, centro della vita della comunità cristiana e lasciare momenti per la preghiera silenziosa a volte, guidata altre, davanti al Signore. Mettersi di fronte a Dio non significa farsi schiacciare dalla sua presenza, ma ritrovare se stessi, come uomini e donne e come credenti (che poi è la stessa cosa). Gesù ha voluto essere in mezzo a noi così, come "un Pane per tutti"; una presenza, un nutrimento per l'anima, per tutti gli affamati e assetati di bene. Prendiamoci qualche momento per stare davanti all'Eucaristia e riscoprire quale grande dono è. Ci aiuterà il silenzio, la predicazione nelle messe di quei giorni, un tempo di preghiera che tutti desideriamo e che ora ci viene offerto.*

vostro don Matteo

